

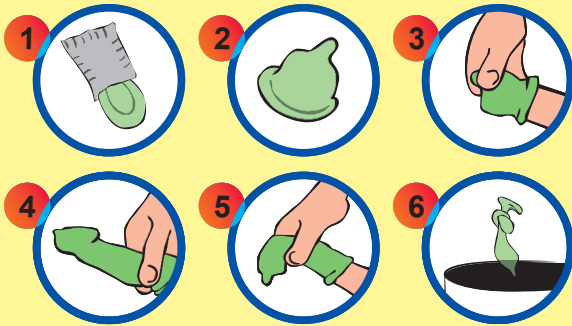
## PRESERVATIVO MASCULINO

### ACCESO

- Se distribuyen en todos los Servicios de Salud, públicos y privados del país de forma gratuita o a muy bajo costo.
- Puedes acceder a 12 vales por año, de 15 condones cada uno.

### USO CORRECTO

- Antes de abrirlo revisa la fecha de vencimiento y controla que la burbuja de aire del paquete se halle intacta. Al abrirlo hazlo con cuidado para no rasgarlo con tus uñas.
- Póntelo o colócaselo a tu pareja desde el principio de la relación sexual.
- Aprieta bien la punta del condón al ponerlo para que no quede aire. Allí es donde se depositará el semen.
- Desliza el condón hasta la base del pene.
- Cuando te lo quites hazlo con el pene en erección.
- Al sacarlo hazle un nudo al condón y deposítalo en un recipiente para residuos.



### PARA EL SEXO ORAL : SE UTILIZA UN CAMPO DE LÁTEX

- Ábrelo y desenróllalo. Sácale el borde superior con los pulgares.
- Rómpelo a lo largo y ábrelo.
- Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.

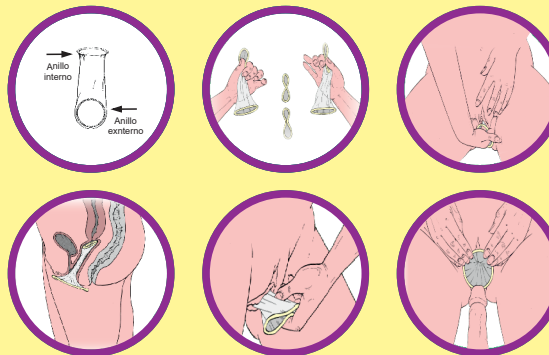


## PRESERVATIVO FEMENINO

### ACCESO

- Se distribuye en todos los Servicios públicos de Salud de forma gratuita y están disponibles en Servicios privados.
- Es una funda delgada y resistente con dos anillos blandos, uno en cada extremo. Un anillo se coloca internamente dentro de la vagina y el anillo fijo queda afuera y cubre los genitales externos.

### USO CORRECTO



¿Sabes que existen líneas telefónicas gratuitas donde consultar de forma confidencial?

**LÍNEA: SIDA, SEXUALIDAD Y DERECHOS**  
**0800 3131**

Área Programática ITS/VIH - Sida  
ppits-sida@msp.gub.uy

Descargá la app: **gurudelsexo.uy**

### REDES DE APOYO:

Red Uruguaya de Jóvenes y Adolescentes Positivos  
jovenespositivosuruguay@gmail.com

Jóvenes Alentando a la Vida- Derechos Humanos,  
Sexualidad y VIH  
jovenesalentando@gmail.com

Fotografías: © UNFPA/Manuela Aldabe

## Prevención de VIH/Sida

¡Disfruta de una sexualidad placentera, ejerciéndola de forma segura!



**Ministerio de SALUD**

**UNFPA**  
Fondo de Población de las Naciones Unidas



## ¿QUÉ ES EL VIH ?

*El VIH es un virus que afecta al sistema inmune y a las defensas del cuerpo humano, debilitándolas. Cuando dichas defensas se han debilitado tanto, que comienzan a aparecer síntomas y enfermedades oportunistas, se llama etapa Sida. No todas las personas infectadas por VIH tienen o tendrán Sida.*

**INFÓRMATE CUIDADOSAMENTE Y  
PROTÉGETE USANDO CONDÓN EN  
TODAS TUS RELACIONES SEXUALES**

**Cumpliendo con los tratamientos actuales, el VIH puede mantenerse como una infección crónica controlada y no llegar a la etapa Sida**

## VÍAS DE TRANSMISIÓN

- Fluidos genitales: vaginales, semen y líquido preseminal.
- Sangre.
- Madre a Hijo/a: embarazo, parto y lactancia.

## NO SE TRANSMITE:

- Si utilizas preservativo de forma correcta, en toda la relación.
- Por saliva: compartir el mate o besar
- Por contacto con la piel: caricias, abrazos, deportes de contacto, etc.
- Por picadura de mosquitos.

## ¿QUÉ HACER PARA PREVENIRLO?

- Usa preservativo en todas las relaciones sexuales (coitales, orales y anales) de principio a fin.
- Evita compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona (jeringas, agujas, canutos, etc.).
- Exige el uso de materiales descartables o esterilizados al hacer tatuajes, piercings o implantes.
- La mujer embarazada con VIH debe realizar un tratamiento para que no pase la infección al feto. Evita el amamantamiento y usa el condón.

**El VIH puede no presentar síntomas durante muchos años. La única manera de saber si tienes el virus, es haciéndote el test.**

### DETECCIÓN

Alcanza con tu iniciativa, solicita el Test a tu médica/o.  
Es voluntario y confidencial.

### TRATAMIENTO

El tratamiento antirretroviral y los exámenes de monitoreo (carga viral y CD4), son prestaciones obligatorias.  
Todas las instituciones de Salud del país están obligadas a brindarlas.  
(Resol. 171/97 del MSP).

### SUSPENSIÓN DE LACTANCIA

En el Servicio de Salud donde te asistes regularmente, tanto público como privado, cuentan con fórmulas de lactancia para hijos/as de madres con VIH.

**LOS PRESERVATIVOS  
OFRECEN DOBLE PROTECCIÓN,  
TE PERMITEN PREVENIR  
EMBARAZOS NO INTENCIONALES  
Y TE PROTEGEN DE  
LAS INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL.**